

Согласовано директор
МБОУ Задонно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина



Меню на 04.03.2024г.

Завтрак 1-4 класс, ОБЗ.						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный макаронными изделиями № 43 т/к 120	200	5,77	4,45	17,955	136,4	34,00
2. Масло сливочное	10	0,08	12,35	0,13	112,2	7,50
3. Сыр (порциями) № 2 т/к 15	10	3,6	4,2	0,1	51,7	7,60
4. Чай с сахаром № 684	200	0,1	0	13,8	55,0	5,00
5. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	13,00
6. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	2,90
Итого	540	13,145	22,245	66,185	522,6	70,00

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 260	90	14,55	16,79	2,89	221,0	42,64
2. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
3. Бутерброд с маслом № 1	30	1,18	3,74	7,44	68,0	9,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,1	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	60	2,28	0,27	13,86	66,3	4,80
ИТОГО	640	28,41	40,7	94,99	790,6	79,94

Согласованно директор
МБОУ «Задороно-Каральницкая СОШ»
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дerezина Е.Л.
Е.Л.Дerezина



Меню на 04.03.2024 г

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Гуляш № 260	80	14,55	16,79	2,89	221,0	37,69
7. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	55	2,28	0,27	13,86	66,3	4,31
ИТОГО	575	27,23	36,96	87,55	722,6	65,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	17,20
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58	4,00
3. Хлеб йодированный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,80
Итого	400	4,85	8,45	52,55	294,3	25,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева